

TECNICO DI EQUIMOZIONE E ISODINAMICA

corso "equitazione di base"

organizzato da:

UISP- Lega attività equestri

in collaborazione con

S.I.A.E.C.-Equitazione Sentimentale con GIANCARLO MAZZOLENI

Rimini: Circolo Ippico Riminese

- 1) CONCETTI GENERALI E LAVORO ALLA CORDA 7/9 Marzo**
- 2) IL PASSO + TROTTO 17/18/19/20 Luglio**
- 3) IL GALOPPO 19/21 Settembre**

Per Informazioni Segreteria tel. 0541-758515
Oppure Sig.ra Mariagrazia Squadranitel 346 1421948
e-mail cir@circoloippicoriminese.it

Il corso è indirizzato **a cavalieri di qualsiasi livello, professionisti o semplici appassionati.**

Numero di posti è limitato: sei cavalieri e dieci uditori.
(i cavalieri devono avere il proprio cavallo)

Il corso si propone di migliorare la capacità di insegnamento degli elementi di base
(lavoro alla corda, passo, trotto e galoppo)
partendo da nozioni di

equimozione e isodinamica

per una

"equitazione di benessere e in sicurezza",

quattro moduli monotematici di tre giorni ciascuno

Contenuti :

1° CONCETTI GENERALI E LAVORO ALLA CORDA: <ul style="list-style-type: none">• cos'è l'equimozione e l'isodinamica,• il lavoro del cavallo alla corda• la posizione del cavaliere, l'assetto dinamico.	2° IL PASSO: <ul style="list-style-type: none">• l'equimozione al passo nei tre prototipi equini;• l'isodinamica nel passo (esercizi a terra)• la mobilità del bacino del cavaliere sulla linea dritta e sul circolo;• la conoscenza della dinamica dei posteriori del cavallo;• l'aggruppamento del cavallo: cos'è e come ottenerlo al passo;
3° IL TROTTO: <ul style="list-style-type: none">• leggero e di scuola• l'equimozione al trotto nei tre prototipi equini;• l'isodinamica del trotto (esercizi a terra)• il trotto leggero: modalità di attuazione e sua funzione,• il trotto seduto: modalità di ottenimento e sua funzione.	4° IL GALOPPO: <ul style="list-style-type: none">• l'equimozione al galoppo nei tre prototipi equini• l'isodinamica del galoppo(esercizi a terra)• le modalità di ottenimento del galoppo seduto e sua funzione• le modalità del galoppo leggero e sua funzione